

## Rooster (tot 18 jaar) Judo Topsport Oost Groningen

	Judo Topsport Oost Groningen	JR Muntendam	Jv Sakae Bellingwolde	Jv Zempo	Shihan Noordbroek	Js Wouter Meijer
Maandag	18:15 - 19:45 RTC Training Heerenveen <i>Wouter Meijer</i> <i>Abe Lenstra Boulevard 1</i> <i>Heerenveen</i>	19:00 - 20:15 Wedstrijdtraining +12 <i>Elwin Johannes</i> <i>Singelweg 7, Muntendam</i>				
	19:45 - 21:30 RTC Training Heerenveen <i>Wouter Meijer</i> <i>Abe Lenstra Boulevard 1</i> <i>Heerenveen</i>					
Dinsdag	18:00 - 19:30 NTC Training -18 + Dames <i>Wouter Meijer</i> <i>Sportcentrum Papendal</i>			18:00 - 20:00 Krachttraining <i>Isa Heideveld</i> <i>Sportlaan 6, Oude Pekela</i>		
	19:30 - 21:00 NTC Training Heren <i>Wouter Meijer</i> <i>Sportcentrum Papendal</i>					
Woensdag	19:00 - 20:30 Wedstrijdtraining +12 <i>Wouter Meijer</i> <i>Sportlaan 6, Oude Pekela</i>					
Donderdag	19:45 - 20:45 Vrije krachttraining <i>Sportlaan 6, Oude Pekela</i>	18:00 - 19:00 Judoles, alle leeftijden <i>Elwin Johannes</i> <i>Singelweg 7, Muntendam</i>				18:30 - 19:30 Judoles, alle leeftijden <i>Wouter Meijer</i> <i>Beukenlaan 1, Nieuwe Pekela</i>
Vrijdag	19:00 - 20:30 Wedstrijdtraining <i>Wouter Meijer</i> <i>Sportlaan 6, Oude Pekela</i>			18:00 - 21:30 Vrije krachttraining <i>Sportlaan 6, Oude Pekela</i>		
	20:15 - 21:30 Wedstrijdtraining <i>Wouter Meijer</i> <i>Sportlaan 6, Oude Pekela</i>					