

2019

# NIEUWSBRIEF -7-

## JUDO TOPSPORT OOST GRONINGEN

De nieuwsbrief van de stichting Judo Topsport Oost Groningen. Deze stichting heeft als doel iedere judoka van 11 jaar en ouder te begeleiden tot 18 jarige leeftijd om zich te ontwikkelen als topsporter. Daarnaast is het aanleren van vaardigheden en ontwikkelen als complete judoka één van de speerpunten.



Wouter



# INLEIDING:

Een lach en een train waren de maanden maart en april voor Judo Topsport Oost Groningen. Met zoveel tegenvallende als topprestaties. Verschillende buitenlandse tripjes zijn er gemaakt door onze sporters, ook wisselend van succes.

De selecties van de internationale meetmomenten zijn bekend geworden. En we hebben nog verschillende andere soorten nieuws te melden.

Veel leesplezier met deze editie.

WOUTER MEIJER

## Tussenstand Klassement Judo Topsport Oost Groningen.

In dit klassement krijgt diegene met de meeste punten een wisselbeker. Deze wisselbeker moet na één jaar weer worden ingeleverd. De punten van na de zomervakantie tellen mee voor het seizoen 2019.

Update: 1 mei 2019

### Categorie tot 12 jaar.

Charel Scholtens	Judo Ryu Muntendam	185 punten
Aimee Kuilman	Jv Sakaee Bellingwolde	120 punten
Stijn Hulsebos	Jv Sakaee Bellingwolde	80 punten

### Categorie tot 15 jaar.

Jaylinn Poppinga	Judoschool Wouter Meijer (Locatie Pekela)	100 punten
Rick Heidema	Judoschool Wouter Meijer (Locatie Pekela)	100 punten

### Categorie tot 18 jaar.

Sandra van Ballegooijen	Judoschool Wouter Meijer (Locatie Pekela)	380 punten
Milan de Klein	Judo Ryu Muntendam	360 punten
Joyce de Vries	Judoschool Wouter Meijer (Locatie Pekela)	260 punten

### Categorie 18 jaar en ouder.

Savannah Luttje	Judo Ryu Muntendam	275 punten
Isa Heideveld	Judoschool Wouter Meijer (Locatie Pekela)	160 punten
Daniel Jonker	Judoschool Wouter Meijer (Locatie Pekela)	85 punten

De toernooien die nog meetallen voor de tussenstand in de eerste helft van 2019:

Mierlo – Hasselt – ECC Polen – ECC Portugal – Ede – Tweede Exloermond – Flevoland Open – EK Warschau – Almelo – ECS Luxemburg



## Aanschaf kracht apparatuur.

Tijdens het opstaptoernooi in Noordbroek is er weer geld opgehaald voor de Topsport Stichting. Deze inkomsten zijn bedoeld voor de begeleiding van onze sporters. Van de opbrengsten van deze verloting is nieuwe kracht apparatuur aangeschaft. Door deze aanschaf kunnen de fysieke trainingen weer worden geprofessionaliseerd.



## European Cadet Stage Teplice

De eerste European Cadet Cup vond plaats in het eerste weekend van april in het Tsjechische Teplice. Na afloop van de stage plaats waaraan namens onze stichting twee judoka's deelnamen. Stefan van Ballegooijen en Joyce de Vries wisten hier verschillende leerpunten te halen uit de vele uren randori. Naast deze trainingsuren was er ook nog tijd voor wat ontspanning.



## Club van 50

De Club van 50 is een initiatief van de Judo Topsport Oost Groningen met als doel nog meer betrokkenheid bij onze vereniging te creëren en nieuwe omzetstromen te genereren voor onze stichting.

Heel bewust is er voor gekozen om dit keer niet het bedrijfsleven als doelgroep te nemen. Er zijn namelijk heel veel andere mensen die JTOG een warm hart toedragen en financieel hun steentje bij willen dragen..

### Wie kan er lid worden van de club van 50.

Deelnemer aan de club van 50 kan iedereen worden die de leeftijd van 18 jaar of ouder heeft. Het is mogelijk om individueel of als koppel deel te nemen.

### Hoe word ik lid van de club van 50?

[Klik hier.](#) (digitale versie)

U voert de gegevens in en betaalt u 50,- EURO via IDEAL.

### Waaraan wordt het geld besteed?

De financiën worden gestoken in het begeleiden van onze sporters, maar ook up-to-date houden van de trainingsfaciliteiten.

Voor het eerst is één van onze sporters geplaatst voor Europese wedstrijden (de zogenoemde European Cups).

Van het opgehaalde bedrag wordt een deel gestoken in de begeleiding van de deze sporter(s).

## Nederlands Kampioenschap -21 jaar.

Aan het Nederlandse Kampioenschap tot 21 jaar deden verschillende sporters met in het Flevolandse Almere. Een fantastische sporthal voor dit soort evenementen. Sandra van Ballegooijen uit het Overijsselse de Krim moet drie wedstrijden judoen op dit Nederlandse Kampioenschap. Met als resultaat een Bronze Medaille in de categorie +78 kilogram.

## European Cadet Stage Berlijn

Naast de stage in Tsjechië heeft een groepje judoka ook deelgenomen aan de stage in het Duitse Berlijn. Na een vijftal vermoeiende trainingen hebben de judoka's weer voldoende leerstof om aan te werken. Zelf was er tijd voor een foto in judopak bij de Berlijnse muur.

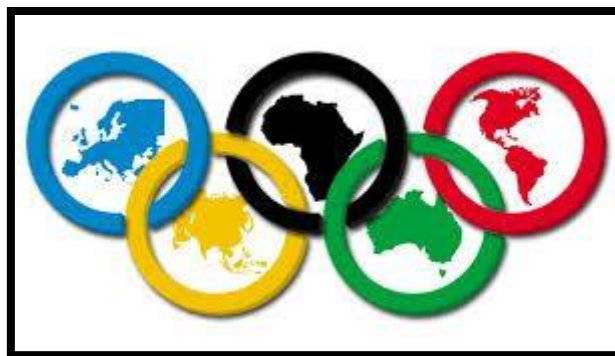


# Selectie EK/EYOF/WK Judo Bond Nederland

Afgelopen week is bekend gemaakt voor de Judo Bond Nederland welke judoka's er mogen deelnemen aan de eindtoernooien bij de cadetten (tot 18 jaar). Voor Judo Topsport Oost Groningen is Axel Heeren geselecteerd voor European Youth Olympic Games. Deze worden gehouden van 21 juni tot en met 29 juni 2019 in Baku, Azerbaidjan.

Deze wedstrijden zijn de Olympische Spelen op Europees niveau tot 18 jaar. Deze wedstrijd zal ondermeer onderdeel zijn voor de selectie van het Wereld Kampioenschap dat in september wordt gehouden.

We wensen Axel ontzettend veel succes en plezier op deze fantastische ervaring.



# Selectie Trainingen U12

Beste judoka,

Hierbij ben je van harte uitgenodigd voor de wedstrijdtrainingen (vanaf mei 2019) in de categorie tot 12 jaar van Judo Topsport Oost Groningen. Hieronder vallen de judoclubs uit Oude Pekela, Nieuwe Pekela, Muntendam, Scheemda, Bellingwolde en Noordbroek.

De missie van deze stichting is dat we talentvolle judoka's willen begeleiden naar het hoogst haalbare niveau. De afgelopen jaren heeft onze stichting meerdere medailles gehaald op Nederlandse Kampioenschappen en Internationale toernooien.

## Wedstrijdtraining.

Iedere woensdag (m.u.v. de vakanties) is er een wedstrijdtraining bij Judo Vereniging Zempo in Oude Pekela. Deze training wordt verzorgd door Wouter Meijer (Trainer/Coach B en trainer Regionaal Training Centrum Drenthe).

**Woensdag**                      **18:00 – 19:00**                      **Sportlaan 6**                      **Oude Pekela**

Iedere maandag (m.u.v. de vakanties) is er een wedstrijdtraining bij Judo Ryu Muntendam in Muntendam. Deze training wordt verzorgd door Elwin Johannes (Judo leraar B).

**Maandag**                      **18:00 – 19:00**                      **Singelweg 7**                      **Muntendam**

## Fysieke Training.

Wanneer je deelneemt aan bovenstaande wedstrijdtraining mag je ook deelnemen aan de fysieke training. Dit is een soort gymnastiek die gericht is op de judosport.

Iedere dinsdag (m.u.v. de vakanties) is er een fysieke training bij Judo Vereniging Zempo in Oude Pekela. Deze training wordt verzorgd door Isa Heideveld (Opleiding tot fitness Trainer A en zwarte band judo).

**Dinsdag**                      **17:00 – 18:00**                      **Sportlaan 6**                      **Oude Pekela**

Voor meer informatie over onze stichting kijk op [www.oostgroningenjudo.nl](http://www.oostgroningenjudo.nl)  
Heb je vragen over jouw selectie? Stuur deze dan naar [info@oostgroningenjudo.nl](mailto:info@oostgroningenjudo.nl)

# Toernooi Resultaten:

<b>2 maart 2019:</b>	<b>Nederlandse kampioenschappen U21</b>		
Sandra van Ballegooijen	-21 jaar	+70 kilogram	BRONS
<b>23 maart 2019:</b>	<b>Lente toernooi Beilen</b>		
Isa Heideveld	+18 jaar	-63 kilogram	GOUD
Milan de Klein	-18 jaar	-50 kilogram	GOUD
Savannah Luttje	+18 jaar	-57 kilogram	ZILVER
<b>30 maart 2019:</b>	<b>Sörmland Straffen Oxelösund (SWE)</b>		
Sandra van Ballegooijen	-18 jaar	+70 kilogram	GOUD
Joyce de Vries	-18 jaar	-63 kilogram	GOUD
Jaylinn Poppinga	-13 jaar	+48 kilogram	GOUD
Milan de Klein	-18 jaar	-50 kilogram	GOUD
Esther Kleinlugtenbelt	-18 jaar	-57 kilogram	ZILVER
Milan de Klein	-18 jaar	-55 kilogram	ZILVER
Stefan van Ballegooijen	-18 jaar	-66 kilogram	BRONS
Rick Heidema	-15 jaar	-55 kilogram	BRONS
<b>13 april 2019:</b>	<b>Bartje Toernooi Assen</b>		
Savannah Luttje	+18 jaar	-57 kilogram	GOUD
Daniel Jonker	+18 jaar	-81 kilogram	ZILVER
Joyce de Vries	-18 jaar	-63 kilogram	ZILVER
Esther Kleinlugtenbelt	-18 jaar	-57 kilogram	BRONS
Stefan van Ballegooijen	-18 jaar	-66 kilogram	BRONS
Milan de Klein	-18 jaar	-46 kilogram	BRONS
<b>20 april 2019:</b>	<b>Friese Masters Stiens</b>		
Isa Heideveld	+18 jaar	-63 kilogram	GOUD
Milan de Klein	-18 jaar	-46 kilogram	ZILVER
Stefan van Ballegooijen	-18 jaar	-66 kilogram	BRONS
Daniel Jonker	+18 jaar	-81 kilogram	BRONS

# AGENDA Mei-Juni 2019.

5 mei 2019:	Open Selectie Training*	Muntendam	NED
11 mei 2019:	Open Budo Dag	Oude Pekela	NED
12 mei 2019	Weekend Training -18 JBN	Papendal	NED
18 mei 2019	BPO Toernooi	Hasselt	NED
18/19 mei 2019	European Cadet Cup	Bielsko-Biala	POL
25/26 mei 2019	European Cadet Cup	Coimbra	POR
1 juni 2019	Heide toernooi	Ede	NED
8 juni 2019	Juveko Toernooi	2 <sup>e</sup> Exloermond	NED
9 juni 2019	Open Selectie Training*	Muntendam	NED
15 juni 2019	Zwarte band examen	Assen	NED
15 juni 2019	Weekend Training -18 JBN	Papendal	NED
24-25 juni 2019	European Junior Training Camp	Paks	HUN

\*De vergoeding voor de Open Selectie Trainingen op de zondag zijn gelijk gebleven aan het voorgaande seizoen. Voor alle trainingen tot en met de volgende zomervakantie zijn de kosten € 25,- p.p. (contant betalen tijdens de training.)