

		Boven 12 jaar	Tijd	Trainer		
25-Mar	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
26-Mar	Donderdag					
27-Mar	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
28-Mar	Zaterdag	Werken aan POP	13:00		Topsport Facebook	
29-Mar	Zondag	Looptraining		-	5 kilometer in 30 minuten	
30-Mar	maandag					
31-Mar	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
1-Apr	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
2-Apr	Donderdag					
3-Apr	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
4-Apr	Zaterdag					
5-Apr	Zondag	Looptraining		-	5 kilometer in 29 minuten	
6-Apr	maandag					
7-Apr	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
8-Apr	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
9-Apr	Donderdag					
10-Apr	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
11-Apr	Zaterdag	Werken aan POP	13:00		Topsport Facebook	
12-Apr	Zondag	Looptraining		-	5 kilometer in 28,5 minuten	
13-Apr	maandag					
14-Apr	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
15-Apr	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
16-Apr	Donderdag					
17-Apr	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
18-Apr	Zaterdag					
19-Apr	Zondag	Looptraining		-	5 kilometer in 28 minuten	
20-Apr	maandag					
21-Apr	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
22-Apr	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
23-Apr	Donderdag					
24-Apr	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	

25-Apr	Zaterdag					
26-Apr	Zondag	Looptraining		-	2 kilometer in 9 minuten	
27-Apr	maandag					
28-Apr	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
29-Apr	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
30-Apr	Donderdag					
1-May	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
2-May	Zaterdag					
3-May	Zondag	Looptraining		-	5 kilometer in 27,5 minuten	
4-May	maandag					
5-May	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
6-May	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
7-May	Donderdag					
8-May	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
9-May	Zaterdag					
10-May	Zondag	Looptraining		-	10 kilometer in 58 minuten	
11-May	maandag					
12-May	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
13-May	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
14-May	Donderdag					
15-May	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
16-May	Zaterdag					
17-May	Zondag	Looptraining		-	5 kilometer in 27 minuten	
18-May	maandag					
19-May	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
20-May	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	
21-May	Donderdag					
22-May	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00		Topsport Facebook	
23-May	Zaterdag					
24-May	Zondag	Looptraining		-	2 kilometer in 8,5 minuten	
25-May	maandag					
26-May	dinsdag	Live Conditie Training	19:00		Topsport Facebook	
27-May	Woensdag	FB Judoschool Wouter Meijer	18:00		Fysieke Training (Video)	

28-May	Donderdag			
29-May	Vrijdag	Training met Elastiek	19:00	
30-May	Zaterdag			
31-May	Zondag	Looptraining		-

Topsport Facebook

5 kilometer in 25 minuten
